

**MEMORIÁL ALFREDA NIKODÉMA**  
**76. ročník vánoční soutěže otužilců ve Vltavě**  
**Praha**

**SOUTĚŽ**

**+**

bonifikace za pořadí

## A) Všeobecná ustanovení

**Pořadatel:** I. plavecký klub otužilců Praha  
**Datum:** **pondělí 26. prosince 2022 v 11:00**  
**Místo konání:** řeka Vltava, Slovanský ostrov u Národního divadla v Praze

**Přihlášky**  
**Termín:** **do 22. prosince 2022**  
**Adresa:** registrované oddíly on-line [is.czechswimming.cz](https://is.czechswimming.cz)  
neregistrovaní mailem [otuzilci-praha@email.cz](mailto:otuzilci-praha@email.cz)

**Informace:** JUDr. Tomáš Prokop Tel. 606 754 905

## B) Technická ustanovení

**Délka trati:** **100 m** (Memoriál Štěpána Poláka), **300 m** (Memoriál Oldřicha Lišky),  
**750 m** (Memoriál Františka Venclovského) – bonifikace za pořadí  
**Charakter trati:** stojatá voda, okruhy v délce 100 m, 300 m a 2 x 375 m pro trať 750 m

**Start a cíl:** start z plošiny ze žebříků (neskákat!), start a cíl v jednom místě, cíl bude měřen elektronickou časomírou (při ztrátě čipu bude požadována náhrada ve výši 1000,- Kč)

**Startovné:** **200,- Kč** pro členy ČSPS a přihlášku v termínu  
**250,- Kč** po termínu nebo pro nečleny ČSPS

**Prezence:** v paláci Žofín od **8:45 (do 10:00!)**

**Ceny:** Účastníci obdrží diplom, odznak, pamětní pozvánku a pozornosti od sponzorů. Vítězové na trati 750 m (3 muži a 3 ženy) obdrží zvláštní ceny od sponzorů. Vložená soutěž „O pohár starosty MČ Praha 1“, kterou vyhraje družstvo složené ze tří nejlépe umístěných plavců jednotlivých zúčastněných klubů.

**GPS:** **50°04'44.9"N, 14°24'46.5"E**

**Časový pořad:**

8:45 – 10:00	Prezence
11:00	Nástup
11:15	Start na 750 m, hromadný start
11:45	Start na 300 m a 100 m
13:00	Vyhlášení výsledků

**Závěrečná ustanovení:** Přípustné nejsou jiné než plavecké čepice. Doporučení – je vhodné použít plaveckou obuv (bez ní jen na vlastní nebezpečí). Nečlenové ČSPS mohou startovat pouze se souhlasem ředitele soutěže a musí se přihlásit dostatečně dluho předem, aby bylo možné prověřit jejich připravenost; rovněž oni jsou povinni předložit lékařské potvrzení o způsobilosti k zimnímu plavání (ne starší jednoho roku).