

MEMORIÁL ALFREDA NIKODÉMA

74. ročník vánoční soutěže otužilců ve Vltavě Praha

SOUTĚŽ

+
bonifikace za
pořadí

A) Všeobecná ustanovení

Pořadatel: I. plavecký klub otužilců Praha
Datum: **sobota 26. prosince 2020 od 8:30**
Místo konání: řeka Vltava, Slovanský ostrov u Národního divadla v Praze

Přihlášky
Termín: do 21. prosince 2020
Adresa: registrované oddíly on-line is.czechswimming.cz
neregistrovaní mailem j.vatalova@gmail.com

Informace: JUDr. Tomáš Prokop Tel. 606 754 905

B) Technická ustanovení

Délka trati: 100 m (Memoriál Štěpána Poláka), 300 m (Memoriál Oldřicha Lišky),
750 m (Memoriál Františka Venclovského) – bonifikace za pořadí
Charakter trati: stojatá voda, okruhy v délce 100 m, 300 m a 2 x 375 m pro trať 750 m

Start a cíl: start z plošiny ze žebříků (neskákat!), start a cíl v jednom místě

Startovné: 200,- Kč pro členy ČSPS a přihlášku v termínu
250,- Kč po termínu nebo pro nečleny ČSPS

Prezence: v Paláci Žofín od 8:00 v **přídělených časových slotech dle samostatného dokumentu**, viz www.otuzilci-praha.cz

Ceny: Účastníci obdrží diplom, odznak, pamětní pozvánku a pozornosti od sponzorů. Vítězové na trati 750 m (3 muži a 3 ženy) obdrží zvláštní ceny od sponzorů. Vložená soutěž „O pohár starosty MČ Praha 1“, kterou vyhraje družstvo složené ze tří nejlépe umístěných plavců jednotlivých zúčastněných klubů.

GPS: 50°04'44.9"N, 14°24'46.5"E

Časový pořad:
od 8:00 Prezence
od 8:30 Start na 100 m a 300 m (volně po odprezentování)
cca 11:00–11:30 Slavnostní předěl, předání pohárů přemožitelům kanálu La Manche
následuje: Start rozplaveb na 750 m
cca 13:00-13:30 Slavnostní vyhlášení výsledků v Malém sále Paláce Žofín

Závěrečná ustanovení: Přípustné nejsou jiné než plavecké čepice. Doporučení – je vhodné použít plaveckou obuv (bez ní jen na vlastní nebezpečí). Nečlenové ČSPS mohou startovat pouze se souhlasem ředitele soutěže a musí se přihlásit dostatečně dluho předem, aby bylo možné prověřit jejich připravenost; rovněž oni jsou povinni předložit lékařské potvrzení o způsobilosti k zimnímu plavání (ne starší jednoho roku).