



- JE TI 10–15 LET?
- MÁŠ CHUŤ ZKUSIT NĚCO NOVÉHO?
- OTRAVUJE TĚ OBČAS RÝMA NEBO BOLEST V KRKU?
- NAPADLO TĚ, JAKÉ TO ASI JE,

# PLAVAT V LEDOVÉ VODĚ, KDYŽ JE VŠUDE KOLEM SNÍH A LIDI NOSÍ KULICHA?



Pokud jsi odpověděl/a – (je to i pro holky) – 4 krát ANO, přijď **16. prosince 2017 v 11** hodin ke klubovně otužilců do Braníku(\*).

## Proč?

Uvidíš ve Vltavě otužilce „malé i velké“, dozvíš se, jak to děláme, že nám v ledové vodě „není zima“, že to není nic nepříjemného, naopak, je to velká paráda, že „zimní plavání“ je i sportovní disciplína, ...a jak se k nám můžeš přidat, i když ti ještě není 18.

Těšíme se na tebe,  
pro další informace volej na **792 349 539** nebo piš na e-mail [otuzilci-praha@email.cz](mailto:otuzilci-praha@email.cz)

(\*) Klubovna I. plaveckého klubu otužilců Praha: U Kempinku 1801/2, Praha 4.  
Doprava: tramvaje 3, 17 – zastávka Nádraží Braník. Tramvaje jezdí např. ze stanice metra B – Karlovo náměstí (výstup Palackého náměstí).

AKCI PRO ŠKOLÁKY ZÁKLADNÍCH ŠKOL MČ PRAHY 1 POŘÁDÁ I. PLAVECKÝ KLUB OTUŽILCŮ PRAHA, Z.S., IČ 60459948, S PODPOROU MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 1.