**SOUTĚŽ**

+

bonifikace za pořadí

**MEMORIÁL ALFREDA NIKODÉMA
67. ročník vánoční soutěže otužilců ve Vltavě**

**A) Všeobecná ustanovení**

**Pořadatel:** I. plavecký klub otužilců Praha

**Datum: čtvrtek 26. prosince 2013 v 11:00**

**Místo konání:** řeka Vltava, Slovanský ostrov u Národního divadla v Praze

**Přihlášky**

**Termín:** do 22. prosince 2013

**Adresa: *tomas-prokop@seznam.cz***

**Informace:** JUDr. Tomáš Prokop Tel. 606 754 905

**B) Technická ustanovení**

**Délka trati: 100 m** (Memoriál Štěpána Poláka), **300 m** (Memoriál Oldřicha Lišky),

 **750 m** (Memoriál Františka Venclovského) – bonifikace za pořadí

**Charakter trati:** stojatá voda, okruhy v délce 100 m, 300 m a 2 x 375 m pro trať 750 m

**Start a cíl:** start z plošiny ze žebříků (neskákat!),start a cíl v jednom místě

**Startovné: 120,- Kč** pro členy ČSPS a přihlášku v termínu

 **170,- Kč** po termínu nebo pro nečleny ČSPS

**Prezence:** v paláci Žofín od **8:45 (do 10:00!)**

**Ceny:** Účastníci obdrží diplom, odznak, pamětní pozvánku a pozornosti od sponzora. Vítězové na trati 750 m (3 muži a 3 ženy) obdrží zvláštní ceny od sponzora. Vložená soutěž „O pohár starosty MČ Praha 1“, kterou vyhraje družstvo složené ze tří nejlépe umístěných plavců jednotlivých zúčastněných klubů.

**GPS:** **50°04'44.9"N, 14°24'46.5"E**

**Časový pořad:** 8:45 – 10:00 Prezence

 11:00 Nástup

 11:15 Start na 750 m, hromadný start

 11:40 Start na 300 m a 100 m

 12:45 Vyhlášení výsledků

**Závěrečná**

**ustanovení:** Přípustné nejsou jiné než plavecké čepice. Doporučení – je vhodné použít plaveckou obuv (bez ní jen na vlastní nebezpečí).

Nečlenové ČSPS mohou startovat pouze se souhlasem ředitele soutěže a musí se přihlásit dostatečně dlouho předem, aby bylo možné prověřit jejich připravenost; rovněž oni jsou povinni předložit lékařské potvrzení o způsobilosti k zimnímu plavání (ne starší jednoho roku).