

Otužilci zápasili s proudem Vltavy

Petr Veselý

Stovky lidí se choulily do zimních bund i kabátů a při pohledu na otužilce ve Vltavě jim musela naskakovat husí kůže. Dívali si na ně z nábřeží u Národního divadla a z mostu Legií. Řekou se valil silný proud kalné vody.

Letos se na Memoriálu Alfréda Nikodéma sešlo rekordních 236 plavců. Nejmladšímu Vojislavovi Štěrbovi z Pardubic bylo jedenáct, nejstarší Boženě Černé dvaosmdesát.

Plavalo se ve třech kategoriích: na 750, 300 a 100 metrů. Vzduch měl 7,5 °C, voda čtyři. První závod se změnil v hon na chlapa. Petra Tomáška dlouho pronásledovala loňská vítězka této kategorie Eliška Novotná a za ní další čtyři ženy. Tomášek však své vítězství obhájil. Teprve dlouho za touto skupinkou dorazil zbytek startovního pole.

Další kategorie měly daleko víc rekreační charakter. Plavci nejvíc zápolili se silným proudem řeky. „Co pro tebe byl největší problém?“ ptal jsem se Vojislava Štěrbu, když vylezl z vody. „Na mě mohla být Vltava trochu víc studená,“ říkal plaše a lehce nespokojeně.

Studenou řeku si vyzkoušeli i přemožitelé kanálu La Manche Petr Míhola a sólista Státní opery Praha Richard Haan, stejně jako cestovatel Pavel Blažek, který letos přešel přes zamrzlé jezero



Foto PRÁVO – Milan Malíček

Božena Černá (82 let), nejstarší plavkyně memoriálu.

Bajkal. Hlavním rozhodčím byl několikánásobný pokořitel La Manche, plavec Jan Novák (70).

Letos se memoriál konal po šestašedesáté. Zlatník Alfréd Nikodém vlezl do řeky u Národního divadla poprvé v zimě roku 1923.

Tehdy ho sledovaly ještě větší davy než dnes. Aby dokázal, jak

skvělé je otužování pro zdraví a fyzickou kondici, neváhal Vltavu přeplovat s nohama svázanýma v pytlí nebo ve vojenské uniformě a s puškou na zádech. Teprve mnohem později prokázaly klinické studie pozitivní vliv otužování na zdraví, a zejména pak jako skvělou prevencí proti chřipce.