

9. ročník soutěže otužilců ve Vltavě BRANICKÉ LEDY

SOUTĚŽ
+
bonifikace za
pořadí

17. kolo ČP ZP

A) Všeobecná ustanovení

Pořadatel: I. plavecký klub otužilců Praha
Datum: **sobota 5. února 2011 ve 12:30**
Místo konání: řeka Vltava, Praha - Braník

Přihlášky
Termín: do 2. února 2011
Adresa: JUDr. Tomáš Prokop tomas-prokop@seznam.cz

Informace: JUDr. Tomáš Prokop Tel. 606 754 905

B) Technická ustanovení

Délka trati: **100 m, 250 m, 500 m, 750 m, 1000 m**
750 m, 1000 m – bonifikace za pořadí

Charakter trati: po proudu
Start a cíl: hromadný start; cíl všech tratí v jednom místě

Startovné: **100,- Kč**
Prezence: v budově AC Sparta Praha **11:00 – 12:00**

Ceny: každý obdrží diplom, vítězové na trati 1000 m (3 muži a 3 ženy)
navíc zvláštní ceny od sponzora

Doprava: tramvaje 3, 16, 17, 21 – zastávka Nádraží Braník. Tramvaje jezdí
např. ze stanice metra B – Karlovo náměstí (výstup Palackého
náměstí).

GPS: **50° 01' 51.491" N, 14° 24' 9.449" E** (tj. parkoviště na konci ulice
U Kempinku, Praha 4 – Braník)

Časový pořad:

11:00 – 12:00	Prezence
12:30	Nástup
12:45	Start všech rozplaveb (čas je orientační – tj. startuje se bezprostředně po nástupu a po dojití na start každé trati)
14:15	Vyhlášení výsledků

Závěrečná ustanovení: Při malém proudu může ředitel soutěže rozhodnout o tom, že
bonifikované tratě budou v jejich polovině vedeny proti a po proudu
a hodnoceny jako na stojaté vodě.

9th running of the winter swimming competition in the Vltava river “Branické ledy”

17th Round of the Czech cup for winter swimming 2010/2011

General information

Organizer: I. plavecký klub otužilců Praha

Date: Saturday, the 5th of February 2011 at 12:30

Venue: River Vltava, Prague - Braník

Transport: Tram 3, 16, 17, 21 – Nádraží Braník. These trams run from the Metro station Karlovo Náměstí on line B. (metro exit Palackého Náměstí)

GPS: 50° 01' 51.491" N, 14° 24' 9.449" E
i.e. U Kempinku, Prague 4 - Braník)

Entrance Fee: 100,- CZK (cca 4 €)

Registration & changing rooms: The building of Sparta Prague
11:00 to 12:00

Prizes: Each participant will receive a certificate, the first 3 men and women in the 1000 m will in addition receive a special prize from the sponsor

Application deadline: 2nd February 2011

Address: Tomáš Prokop – tomas-prokop@seznam.cz

Information: Tomáš Prokop, Tel. +420 606 754 905

Technical information

Distances: 100 m, 250 m, 500 m, 750 m, 1000 m

750 m, 1000 m – bonus points for finishing position (race)

Character: Downstream, no turns

Start and finish: mass start, same finish point for all swimmers

Schedule:

11:00 to 12:00 Registration

12:30 Briefing

12:45 Start (for all swimmers in all heats)

14:15 Announcement of results

14:30 Lunch

Safety information

In the water there will be 4 motor boats with professional rescue crews. There will also be an ambulance at the venue with paramedics and a doctor.

International participants can swim after prior arrangement with the organiser and on providing medical evidence that they are in adequate physical condition to take part in such an event and moreover have relevant swimming experience.